



**ПАМЯТЬ | МОТОРИКА | МЕТОДИКИ | ИГРЫ | ОБУЧЕНИЕ**

*На приеме у стоматолога.  
Как научить ребенка не бояться врача*

О здоровье зубов малыша маме необходимо начинать заботиться еще в период беременности. Известно, что на пятой-шестой неделе беременности у зародыша начинают появляться и развиваться «молочные» зубки. В период между третьим и шестым месяцами на «молочных» зубах формируется эмаль.

Таким образом, в момент рождения младенец уже имеет полностью сформированный набор первичных зубов, которые спрятаны под десной. В это время у малыша также присутствуют зачатки постоянных зубов, находящиеся в глубине челюстной кости. Поэтому для будущих мам крайне важно соблюдение хорошо сбалансированной диеты, богатой витаминами А, С, D, а также протеином, фосфором и кальцием. Кроме того, следует обратить особое внимание на тщательное соблюдение гигиены собственной полости рта.

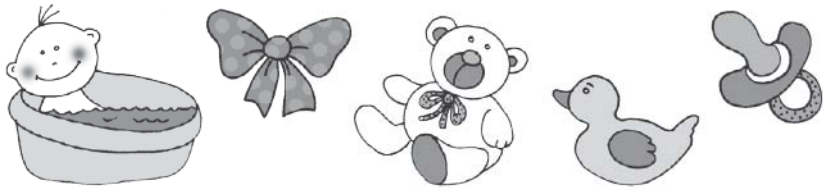
На сегодняшний день у стоматологов, родителей и педиатров не существует единого мнения по поводу даты первого визита малыша к зубному врачу.

Многие «семейные» стоматологи рекомендуют родителям до тех пор не приводить маленьких пациентов на прием, пока у них не появятся все «молочные» зубы (то есть приблизительно до двух-трех лет), некоторые специалисты и вовсе советуют подождать до шести лет.

Родителям необщительного или пугливого малыша могут сказать, что необходимо дождаться того времени, когда их чадо станет достаточно взрослым для того, чтобы спокойно сидеть в кресле во время осмотра.

Часть же специалистов убеждена, что впервые малыш должен нанести визит стоматологу в свой первый День рождения, конечно же, в присутствии родителей.

Многие родители думают, что нет никакого смысла ухаживать за молочными зубами, потому что они все равно рано или поздно



выпадут. Это заблуждение. Разрушающийся молочный зуб тоже будет болеть, к тому же через него инфекция может распространиться по всей челюсти. Если больной зуб придется удалить, образовавшееся пустое пространство помешает соседним зубам вырасти верно, вследствие чего позже они не дадут сформироваться правильному прикусу из коренных зубов. Поэтому, дорогие родители, «молочные» зубки вашего малыша нуждаются в столь же тщательном уходе, что и постоянные.

В каком бы возрасте не произошел ваш первый визит к стоматологу, постарайтесь подготовить малыша к посещению врача. Используя некоторые рекомендации, вы сможете избежать последующей боязни ребенком стоматолога и представить все так, чтобы малыш считал посещение зубного врача само собой разумеющейся необходимостью.

- Никогда не пугайте ребенка предполагаемым визитом к врачу, например, фраза: «Если не к стоматологу!» — совершенно заставит малыша выполнять усугубит страх.
- Не стоит упоминать ни о каком опыте общения со стоматологами ребенка.
- Старайтесь быть спокойным: необычайно важно для мамы может передать свои чувства «хотел бы, вряд ли когда-либо слышал о боязни медицинских процедур», вряд ли когда-либо слышал о боязни медицинских процедур, легко справившись с ними, передавая им своим примером. Если вы чрезвычайно боитесь стоматолога, отправьте его с мамой.
- Перед походом к зубному врачу используйте игровой набор стоматолога. На примере игрушек или б