

техніку, тому робити УЗД краще рідко, але влучно. Попросіть лікаря під час або після процедури **прокоментувати** все побачене без винятку і поставте йому запитання, навіть якщо деякі з них здаються вам дурними.

Нажаль, спеціаліст УЗД діагностики **повідомляє** не тільки приємні звістки. Для матері немає більшого **горя**, ніж почути, що з її карапузом не все в порядку. Якщо виникає **підозра** на захворювання, жінці порадять народжувати в тому пологовому будинку, де немовляті можна буде відразу надати кваліфіковану **допомогу**. Пам'ятайте, що будь-яке рішення приймають вагітні батьки. Не допускайте, щоб на вас **тиснули**: одного дослідження, як і думки одиничного фахівця, дуже мало. Зараз в нашій країні не просто довести **провину** лікаря в суді.

Останнє планове **УЗД**, зазвичай, рекомендується провести з 30 по 35 тижнів вагітності. На цьому терміні, як уже говорилося, можна **виявити** передлежання плаценти, **визначити** кількість і якість навколоплідних вод, передбачувану вагу немовляти і його положення. Якщо малюк **розташовується** голівкою донизу — прекрасно. Якщо ж знизу сідниці або ніжки, то мамі настійно **порекомендують** лягти до пологового будинку для спостереження за кілька тижнів до майбутніх пологів. Але можна **скористатися** методикою перевертання немовляти. Який саме спосіб перевертання малюка в утробі **підійде** вашій дитині наперед знати не можна, тому слід зробити все необхідне. Детальну **інформацію** можна з'ясувати в спеціалізованій літературі або проконсультувавшись



Багато вагітних, особливо вперше, відчують свій зв'язок із майбутнім малюком тільки після того, як відчують ворухіння плода — ледь помітні спочатку, потім все більш наполегливі.





Рахунок починають о 9:00 ранку і закінчують о 21:00.

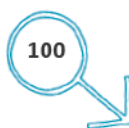
у досвідченого гінеколога (краще зробити і те, і інше).

Дуже імовірно, що вже при першому відвідуванні кабінету УЗД вагітна відчує справжнє **захоплення**, коли побачить на екрані малюка на власні очі. Він поки мало схожий на **чоловічка**, але можна розрізнити голівоньку, ручки і ніжки, почути, як б'ється **сердечко**. Не терпиться дізнатися **стать**? Пам'ятайте, що зустрічаються спритні крихти-конспіратори, які зберігають **таємницю** аж до народження. Уже після двадцятого тижня на моніторі цілком сформувалось немовля, яке може **помахати** ручкою або посмоктати пальчика. А от після тридцятого тижня розглянути дитину цілком складно — вона занадто **зросла**. Зате можна направити датчика на личко і побачити, що вона схожа... на вас!

Внутрішньоутробне життя немовляти

Нажаль, **закони** внутрішньоутробного життя до кінця не вивчені. Плід починає **ворушитися** в материнській утробі ще будучи ембріоном, тобто з моменту зародження. Він без перерв **перевертається** і перекидається, але майбутня мама не відчуває рухів, поки м'язи плоду тонкі і слабкі. А от коли **збільшуються** розміри малюка, жінка починає відчувати ніжний трепет всередині себе. Жінки, які очікують народження першої дитини, можуть відчути **рухи** плоду з 20-22-го тижня вагітності.

Стан неспання і спокою може **змінюватися** у плоду протягом кожної години. Це відбувається відповідно до фізіологічних



ритмів його внутрішньоутробного **розвитку**, що в кожного малюка різні.

У діток в материнському череві бувають дні особливої **активності** і періоди, коли їм хочеться **відпочити**. Часом рухи плоду можуть бути викликані **дотиком** тільця до внутрішньої стінки плодової оболонки, від якої він зазвичай відсувається. Можливо, до нього **надходить** недостатньо кисню з кров'ю крізь пуповину. Коли він ворухиться, змінюється її положення, **посилюється** потік крові. Як наслідок — підвищується подача **кисню**.

Часом майбутня мама відчуває в животі **спазми** — саме від гикавки малюка. А ось у самого плоду, як і у новонародженого малюка, гикавка не викликає особливих **незручностей**.

Кількість ворухінь плоду з розвитком вагітності **збільшується**. Іноді ритмічні **удари** стають регулярними і повторюються з постійним інтервалом, в інших випадках плід штовхається спонтанно і різноманітно. Велика **активність** плоду в материнському череві не свідчить про те, що після народження маля виявиться неспокійніше тих діток, чиї рухи менш інтенсивні.

На спеціальній карті щодня відзначають число ворухінь плоду, починаючи з 28-го тижня.

Мале число **ворухінь** (менше десяти за день) може свідчити про кисневу **недостатність** і є приводом для звернення до лікаря.

Якщо вагітна веде рухливий **спосіб** життя, дитина **заспокоюється** ритмом її рухів, мама майже не відчуває її поштовхів. Але варто їй прилягти відпочити, як малюк починає



Плід робить дихальні рухи, зітхає, а іноді навіть гикає.





Дослідження наочно показали, що внутрішньоутробно карапуз реагує на звуки ззовні і яскравість світла.

брикатися. Часом сила поштовхів збільшується після того, як мама **поїсть**. З'їдена нею їжа, **додає** немовляті енергії. **Інтенсивність** ворухіння підвищується і від викиду до крові гормонів, коли майбутня мама **понервує**.

Ближче до тридцятого тижня вагітності **рухи** плоду помітні добре. Малюк росте і **міцніє**, а його ворухіння — все виразніші. Чітко можна зрозуміти, коли він **відпочиває**, а коли не спить. Поки маляти в матці просторо, він крутиться постійно. Іноді це заподіює вагітній жінці незручності, навіть хворобливі **відчуття**. Щоб дитина заспокоїлася, їй достатньо змінити положення свого тіла або кілька разів глибоко **зітхнути**.

А ось після тридцять четвертого тижня плід в матці **приймає** положення остаточне, з якого збирається **народжуватися**. Він вже настільки **підріс**, що йому стає тісно. У жінок, які народили, плід іноді все-таки змінює свою **позицію** і після цього терміну. У пізній період вагітності малюк часто **спить** одночасно з матір'ю. Всі відчуття жінки, яка **прислухається** до рухів свого малюка, суб'єктивні, тому не слід надавати значення спостереженням інших вагітних.

Розвиток малюка в утробі відбувається стрімко. Всього за місяць після **зачаття** він має довжину близько чотирьох міліметрів і перебуває в міхурі з рідиною розміром з голубине яйце. А в кінці восьмого тижня вагітності вже можна **розрізнити** ручки, ніжки і головку майбутнього немовляти. Якщо **розглядати** процес розвитку дитини в утробі матері в розрізі найважливіших подій, вийде цілий календар.



День перший. В результаті **з'єднання** сперматозоїда з яйцеклітиною утворюється одна клітина з 46 хромосомами, успадкованими від батьків.

Перший тиждень. Ембріон **приєднується** до стінки матки.

Другий тиждень. Зародок **збільшується** в розмірах.

На двадцятий день **закладається** нервова система, починає битися серце.

До тридцятого дня **формуються** хребет і м'язи, видно ручки, ніжки, очі і вуха.

На 35-ий день **помітні** пальчики на руках.

У шість тижнів мозок здатний **контролювати** рух м'язів та функціонування серця.

На сьомому тижні малюк починає активно **ворушитися**. Формується внутрішнє вухо, розвивається зовнішнє, з'являються щелепи з зачатками зубів.

До восьмого тижня плід виростає до 2, 5 см. У нього **б'ється** серце, працюють нирки, **виробляється** шлунковий сік і скорочуються м'язи. До цього моменту сформувалися пальці і суглоби. На обличчі дитини розвивається міміка.

До десяти тижнів плід **виростає** до 4 см і важить близько 2 г, формуються зовнішні і внутрішні статеві органи.

На дванадцятому тижні дитина вже здатна **бачити** і чути. Вона **реагує** на різкі звуки ззовні.

До шістнадцяти тижнів вага малюка — близько 150 г, зріст -16-18 см. Починають рости волосся, вії та брови. Саме в цей час починається процес функціонування плаценти.

