

Відповідно до цього плану вихователь зможе скласти календарний план, враховуючи індивідуальні можливості дітей конкретної групи та місця проживання. У перспективному плані раціонально розподілені різні типи ігор, фізкультурно-оздоровчі комплекси, бесіди, досліди, спостереження, які спрямовані на всебічний розвиток дітей.

БЛОЧНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН НА ЛІТНІЙ ОЗДОРОВЧИЙ ПЕРІОД

Назва блоку	Тема тижня	Місяць
Наш чудовий дитсадок	Гарно нам в садку живеться	Червень
	Наші іграшки чудові	
Чарівний світ навколо нас	Предмети, що оточують нас	
	Друзі наші менші	
У світі казки чарівної	Курочка Ряба в гості завітала	Липень
	В гостях у героїв казки «Ріпка»	
	Сторінками казки «Колобок»	
	В гостях у казки «Рукавичка»	
Чарівний світ природи	Барви квітів	Серпень
	Комахи — наші маленькі друзі	
	Водичка навколо нас	
Рідне місто	Рідне місто	Серпень

РОЗКЛАД НАВЧАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ДІТЕЙ РАНЬОГО ВІКУ НА ЛІТНІЙ ОЗДОРОВЧИЙ ПЕРІОД

Дні тижня	Розділ програми
Понеділок	Зростаємо дужими
Вівторок	Чарівні фарби і талановиті пальчики (малювання)
Середа	Музична скарбничка
Четвер	Чарівні фарби і талановиті пальчики (ліплення / аплікація-викладання)
П'ятниця	Дитина у доквіллі / Віконечко у природу

ЧЕРВЕНЬ

ПЕРСПЕКТИВНИЙ ПЛАН

Дні тижня	Теми тижня. Розділи програми	I тиждень. «Гарно нам в садку живеться»	II тиждень. «Наші іграшки чудові»	III тиждень. «Предмети, що оточують нас»	IV тиждень. «Друзі наші менші»
Понеділок	Зростаємо дужими	Гра-заняття «Гарно нам в садку живеться»	Гра-заняття «Веселі іграшки»	Гра-заняття «Ми помічники»	Гра-заняття «Грайливі котики»
Вівторок	Чарівні фарби і талановиті пальчики (малювання)	Тема: «Чарівні олівці»	Тема: «М'ячики»	Тема: «Прикрасимо рушничок»	Тема: «Ковбаски для котика Мурчика»
Середа	Музична скарбничка	За планом музичного керівника	За планом музичного керівника	За планом музичного керівника	За планом музичного керівника
Четвер	Чарівні фарби і талановиті пальчики (ліплення/аплікація-викладання)	Тема: «Що ми вміємо ліпити?» (ліплення)	Тема: «Лялька-неваляйка» (аплікація)	Тема: «Прикрасимо одяг для Оленки» (аплікація)	Тема: «Кісточка для песика» (ліплення)
П'ятниця	Дитина у доквіллі. Віконечко у природу	Гра-заняття «Наш дитсадок найкращий»	Розвага «Крамниця іграшок»	Гра-заняття «Лялька Оленка в гості завітала»	Розвага «Циркова вистава»

КОМПЛЕКСИ РАНКОВОЇ ГІМНАСТИКИ

«Лялька»

I. Ходьба та біг за вихователем (чергуються).

Шиккування в коло.

II. Комплекс загально-розвиваючих вправ.

1. «Колишемо ляльку»

Вихідне положення (В. п.) — ноги нарізно, руки зігнуті в ліктях, «тримаємо ляльку».

1–4 — повільні повороти тулуба ліворуч — праворуч.

Повторити 4–6 разів.

2. «Лялька прокидається»
В. п. — ноги разом, руки опущені вниз.
1 — підвестися навшпиньки, підтягнутися, руки вгору, помахати ними.
2 — опуститися на всю ступню, руки вниз.
Повторити 4–6 разів.
 3. «Лялька вмивається»
В. п. — ноги разом, руки опущені вниз.
1 — нахилити тулуб уперед, «набрати водички».
2 — підвестись «вмитися».
Повторити 4–6 разів.
 4. «Ось яка лялька велика і маленька»
В. п. — ноги на ширині ступні, руки опущені вниз.
1 — підвестися навшпиньки, руки підняти через сторони вгору — «велика лялька».
2 — підвестись, торкнутися колін — «маленька лялька».
Повторити 4–6 разів.
- III. Спокійна ходьба за вихователем**

«Музичні іграшки»

- I. **Ходьба одне за одним у середньому темпі. Біг за вихователем.**
Шиккування в коло.
- II. **Комплекс загально-розвиваючих вправ.**
 1. «Брязкальця»
В. п. — ноги на ширині ступні, руки опущені, відведені за спину.
1 — руки стиснути в кулаки, підняти через сторони вгору.
2 — потрясти «брязкальцями».
3 — повернутись у в. п.
Повторити 4–6 разів.
 2. «Барабан»
В. п. — основна стійка, ноги нарізно, руки опущені, відведені за спину.
1 — нахилитися, постукати вказівними пальцями по колінах, сказати «бум-бум».
2 — випрямитися у в. п.
Повторити 4–6 разів.
 3. «Дудочка»
В. п. — ноги на ширині ступні, руки на поясі.
1 — підвестися навшпиньки, підняти руки до рота, сказати «ду-ду-ду».
2 — стати на всю ступню, руки на поясі.
Повторити 4–6 разів.
- III. **Перешиккування з кола. Ходіння одне за одним. Біг.**

Гімнастика пробудження

«Веселий клоун»

- В ігровому куточку живе клоун Кльопа. Лежав він на полиці та й заснув. Пролунав веселий дзвоник (вихователь дзеленчить дзвіночком) і розбудив Кльопа.
1. «Клоун прокидається»
В. п. — лежачи на спині, руки вздовж тулуба.
1 — поворот голови ліворуч.

2 — повернутися у в. п.

3 — поворот голови праворуч.

4 — повернутися у в. п.

Повторити 6 разів.

2. «Клоун потягується»

В. п. — лежачи на спині, руки прямі перед грудьми.

1 — підвести руки за голову, витягнути носочки ніг.

2 — повернутися у в. п.

Повторити 4–5 разів.

3. «Клоун розважається»

В. п. — лежачи на боку, руки вздовж тулуба.

1 — лягти на спину.

2 — повернутися у в. п.

Повторити 6 разів.

4. «Клоун робить гімнастику»

В. п. — стоячи на колінах, руки на поясі.

1 — присісти на п'ятки.

2 — повернутися у в. п.

Повторити 4–5 разів.

5. «Клоун поспішає до свого друга»

В. п. — стоячи біля ліжка, руки на поясі.

Підскоки на обох ногах до іграшки.

Повторити 12 разів.

РОЗГОРНУТИЙ ПЕРСПЕКТИВНИЙ ПЛАН

Дні тижня		Понеділок	Вівторок
Розділи програми			
Зростаємо дужими		Комплекс ранкової гімнасти «Лялька»	
		Гімнастика пробудження «Веселий клоун»	
		Гра-заняття «Гарно нам в садку живеться»	Імітаційні види ходьби. Ходьба по дошці, покладеній на землю
Чарівні фарби і талановиті пальчики		Гра «Чарівне перетворення» (з фарбами)	Малювання «Чарівні олівці»
Дитина у довкіллі (Бесіди, екскурсії-огляди)		Спостереження за дітьми в групі	Звернути увагу як вітаються вранці
Музична скарбничка		—	Повторення пісні «Вітання — побажання», музика Л. Кім
Віконечко у природу (Спостереження, бесіди, пізнавальна діяльність)		Спостереження за змінами погоди	Спостереження за небом
Мова рідна, слово рідне / Художня література		Гра «Запросимо в гості ляльку Оленку»	Читання віршів Т. Коломієць «Стоїть новий будинок» та М. Познанської «Здрастуй, хлопчику маленький!»
Математична скарбничка / Очки бачать, вушка чують — сенсорне		—	Гра «Доручення»
Граючись зростаємо	Конструктивно-будівельні та творчі ігри; ігри з піском, водою, глиною	Сюжетна гра «Ляльковий дитсадок»	
	Рухливі ігри	Гра «Гарні візерунки на піску»	Гра «Чим я поділюся з друзями»
		«Знайди свій будинок», «Будь обережним», «Де подзвонили»	«До ляльок у гості», «Віжіть до ляльки», «Влучи у ворітця»