

ОРІЄНТОВНИЙ РОЗПОДІЛ ЗАНЯТЬ НА ТИЖДЕНЬ

Дні тижня	Вид діяльності
Понеділок	<ol style="list-style-type: none"> 1. Здоров'я та фізичний розвиток. 2. Художньо-продуктивна діяльність (образотворча).
Вівторок	<ol style="list-style-type: none"> 1. Художньо-продуктивна діяльність (музична). 2. Ознайомлення із соціумом. 3. Розвиток мовлення і культура мовленнєвого спілкування.
Середа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Здоров'я та фізичний розвиток. 2. Сенсорний розвиток.
Четвер	<ol style="list-style-type: none"> 1. Художньо-продуктивна діяльність (музична). 2. Ознайомлення з природним довкіллям. 3. Розвиток мовлення і культура мовленнєвого спілкування.
П'ятниця	<ol style="list-style-type: none"> 1. Сенсорний розвиток. 2. Художньо-продуктивна діяльність (ліплення/аплікація).

ВЕРЕСЕНЬ

ПЕРСПЕКТИВНИЙ

Дні тижня	Теми		І тиждень Період адаптації
	Вид діяльності		
Понеділок	Здоров'я та фізичний розвиток		Примітки вихователя _____ _____ _____
	Художньо-продуктивна діяльність (малювання)		
Вівторок	Художньо-продуктивна діяльність (музична)		Примітки вихователя _____ _____ _____
	Ознайомлення із соціумом		
	Розвиток мовлення і культура мовленнєвого спілкування		
Середа	Здоров'я та фізичний розвиток		Примітки вихователя _____ _____ _____
	Сенсорний розвиток		
Четвер	Художньо-продуктивна діяльність (музична)		Примітки вихователя _____ _____ _____
	Ознайомлення з природним довкіллям		
	Розвиток мовлення і культура мовленнєвого спілкування		
П'ятниця	Сенсорний розвиток		Примітки вихователя _____ _____ _____
	Художньо-продуктивна діяльність (ліплення/аплікація)		

ПЛАН

II тиждень Тема тижня «Давайте познайомимся»	III тиждень Тема тижня «Наша групова кімната»	IV тиждень Тема тижня «Іграшки»
Привітайся, друже!	Ми прийшли у дитсадок	Веселі іграшки
У нас у гостях чарівний пензлик	Олівець-малювець	Ниточки для кульок
Давайте познайомимся!	Наша групова кімната	Іграшки
Будьмо знайомі!	Ох і гарна групова кімната	Наші улюблені іграшки
Навчимося вітатися	Наш веселий дитсадок	Зачування потішки «Печу, печу хлібчик»
Привітайся, друже! (з ускладненням)	Ми прийшли у дитсадок (з ускладненням)	Веселі іграшки (з ускладненням)
Знайомство з будівельним матеріалом	Збудуємо, що вміємо (будівельний матеріал)	Бджілка та ромашка
Давайте познайомимся! (з ускладненням)	Наша групова кімната (з ускладненням)	Іграшки (з ускладненням)
Огляд квітника	Дерева на ігровому майданчик	На ігровому майданчику
Читання вірша І. Блажкевич «У дитячому садку»	Читання вірша М. Познанської «Моя ляля»	Розглядання картини «Діти граються кубиками»
Зустрічаємо гостей	Ліжко	Магазин іграшок
Чарівні кубики (аплікація)	Чарівна грудочка (ліплення)	М'ячики (аплікація)

КОМПЛЕКСИ ГІМНАСТИКИ

Ранкова гімнастика «Ми веселі малюки»

I. Шикування в колону по одному.

Ходьба та біг за вихователем.

II. Комплекс загальнорозвивальних вправ.

Вправа «Ось як ми вирости»

Вихідне положення (В. п.) — ноги злегка розставлені, руки опущені вниз; 1–2 — руки випрямити перед собою; 3–4 — руки підняти вгору і сказати «Ось!». Повторити 3–4 рази.

Вправа «Де наші колінця?»

В. п. — ноги на ширині плечей, руки за спиною; 1–2 — нахилитися вперед-униз, долоні поставити на коліна; 3–4 — подивитися на коліна і випрямитись. Повторити 4 рази.

Вправа «Наші ніжки крокують у дитячий садок»

В. п. — ноги злегка розставлені, руки опущені вниз; піднімання ніг високо поперемінно, розмахуючи руками (5–10 с). Повторити 3–4 рази.

Вправа «Як ми вміємо стрибати»

В. п. — ноги разом, руки на поясі; підстрибування на місці, чергуючи стрибки з ходьбою. Повторити 8–10 разів.

III. Звичайна ходьба по колу в повільному темпі.

Гімнастика пробудження «М'ячики»

М'ячик — кругленький бочок —
Гарно потягнувся,
Покотився на лужок,
Потім повернувся.
В усі боки нахилився,
На всі боки повертався.
Ось який, ось який —
М'яч веселий, чарівний!

1. В. п. — лежачи на спині, руки вздовж тулуба; 1 — підняти руки вгору, потягнутися; 2 — повернутися у вихідне положення. Повторити 6 разів.

2. В. п. — лежачи на спині, руки вздовж тулуба; 1–2 — повернутися через лівий бік зі спини на живіт; 3–4 — повернутися у вихідне положення; 5–6 — повернутися через правий бік зі спини на живіт; 3–4 — повернутися у вихідне положення. Повторити 4–5 разів.

3. В. п. — сидячи на ліжку, руки на поясі; 1 — нахилити тулуб ліворуч; 2 — повернутися у вихідне положення; 3 — нахилити тулуб праворуч; 4 — повернутися у вихідне положення. Повторити 6 разів.

4. В. п. — стоячи на ліжку на колінах, руки на поясі; 1 — присісти на п'яти; 2 — повернутися у вихідне положення. Повторити 4–5 разів.

5. В. п. — стоячи біля ліжка, руки на поясі; підскоки на обох ногах, як м'ячики. Повторити 12 разів.